



A U T U M N
mood

OSWOIĆ JESIEŃ

AGNIESZKA CHLEBDA



KLUB
PROJEKTANTA

spis treści

04

1. Co wpływa na przytulną atmosferę w domu?



06

2. Jak stworzyć przytulną atmosferę jesienią?



09

3. Przykłady dodatków, które wprowadzą jesienny klimat:



13

4. Przykłady dekoracji DIY i naturalnych dodatków:



16

5. Mega tipy: Dekoracje, które można używać przez cały rok



Cześć jestem Aga

"

twój dom
twoje zasady

moje ulubione



Znajdziesz mnie:

<https://projektstrefa.pl/>

[Instagram](#)

Będąc bezrobotną matką dwóch uroczych łobuzów, w 2017 roku postanowiłam spełnić swoje marzenia: zdobyć wiedzę i umiejętności, aby otworzyć własną firmę i stać się niezależną finansowo. To wszystko się udało! Nie było z górki, częściej pod górkę ;). Wiele razy wyciągałam lekcje ze swoich decyzji, wiele godzin poświęciłam na naukę, ale było warto. Już od pięciu lat projektuję wnętrza dla swoich klientów, uczę i wspieram inne kobiety w odkrywaniu siebie i budowaniu swoich biznesów. Jedną z moich ulubionych mantr brzmi: nie ma porażek, są tylko lekcje. Uwielbiam dzielić się wiedzą i pokazywać, że dbanie o swoje wnętrze może być łatwe, proste i przyjemne. Miejsce w którym mieszkamy (spędzamy dużo czasu) ma na nas ogromny wpływ. Warto dopasowywać je do naszych potrzeb. Niech nas wspiera i uprzyjemnia codzienne życie.

Jesień to trudny czas dla wielu osób, rozumiem to, też tak kiedyś miałam. Uważałam, że to najbardziej depresyjna pora roku. Moje samopoczucie zawsze było wtedy gorsze. Aż odkryłam jesień na nowo! Zakochałam się w kolorach, przytulności, ciepłych miękkich kocach, światełkach, świeczkach. Odkryłam, że w tak prosty sposób można rozgościć się w tej jesieni. Zróbmy to razem i odczarujemy ten czas!





1. Co wpływa na przytulną atmosferę w domu?

Co sprawia, że czujesz się jak się czujesz?

Zróbmy małe dochodzenie. Sprawdźmy, czy są jakieś elementy, przedmioty strefy w twoim domu, które pozytywnie lub negatywnie wpływają na twój nastrój. Kolory? Kształty? Zapachy? Za mało rzeczy a może za dużo? Ja opowiem Ci o kilku kwestiach, które mają dla mnie znaczenie. Ty sprawdź, czy u Ciebie są to ważne elementy, a może zauważysz coś jeszcze.





1. Co wpływa na przytulną atmosferę w domu?



Oświetlenie

- Naturalne światło jest kluczowe. Staraj się maksymalnie wykorzystać dostęp do naturalnego światła w ciągu dnia, odsłaniając zasłony i rolety.
- W wieczorne i pochmurne dni postaw na ciepłe, delikatne oświetlenie, np. lampki stołowe, girlandy świetlne czy świece, które dodają wnętrzu ciepła i intymności.

[CLICK HERE](#) 



Kolory i tekstury

- Ciepłe, ziemiste kolory takie jak beże, brązy, czerwień czy złoto wprowadzą do wnętrza jesienny klimat.
- Zastosowanie miękkich i ciepłych tekstur, takich jak wełna, bawełna, czy aksamit sprawia, że pomieszczenie staje się bardziej przytulne.



Zapachy

- Zapachy mają ogromny wpływ na nasze samopoczucie. Świece zapachowe, woski zapachowe lub kominki aromatyczne z nutami cynamonu, jabłka, wanilii czy goździków pomogą stworzyć ciepły klimat.





2. Jak stworzyć przytulną atmosferę jesieni?

Jesienią bardziej !

O przytulność w domu może dbać cały rok, jednak jesienią, gdy dni są krótsze a wieczory chłodniejsze, zaopiekujmy się sobą i naszym domem.

Niech wizja przytulności naszego domu sprawia, że wracamy do niego z niecierpliwością !





2. Jak stworzyć przytulną atmosferę jesienia?



Ogranicz twarde światło, wprowadź ciepłe oświetlenie

- Zamiast ostrych, sufitowych lamp, użyj lamp stojących, lampionów czy girland świetlnych. Ciepłe, miękkie światło działa kojąco i sprzyja relaksowi.



Stwórz strefę relaksu,

- Wybierz ulubiony kącik w domu i wypełnij go miękkimi poduszkami, kocami i wygodnym fotelem. To idealne miejsce na czytanie książki czy popołudniową drzemkę.



[CLICK HERE](#) 

*Allegro Share

Zadbaj o ciepło pod stopami

- Jesienne wieczory mogą być chłodne, dlatego warto zainwestować w miękkie dywany lub małe dywaniki, które dodadzą wnętrzu przytulności i zapewnią komfort termiczny.
- Zamiast dywanu sprawdza się też ciepłe wełniane skarpety:)





2. Jak stworzyć przytulną atmosferę jesienia?

cookies

wypełnij dom zapachami

- Wypełnij dom zapachami! Jesień to idealny czas na ciepłe rozgrzewające cynamonki, gorące herbatę z goździkami i pomarańczą oraz cynamonowe ciasteczka. Rozpieszczaj się smakiem i zapachem.

Przepis na ciasteczka
na ostatniej stronie



Wprowadź sezonowe tekstylia

- Zmieniaj poduszki, koce czy zasłony na te o cieplejszych kolorach i grubszych teksturach, które lepiej pasują do jesiennej aury.
- To bardzo kolorowy okres w roku, baw się fakturami i wzorami.

[CLICK HERE](#) 

*Allegro Share



Jesień to bardzo kolorowy okres w roku, baw się fakturami i wzorami.





3. Przykłady dodatków, które wprowadzą jesienny klimat.

Koce, kocyki, świecek

Lubicie chodzić na zakupy?
Poszperajmy razem w sklepach i zobaczmy, co uda nam się ciekawego i w dobrej cenie znaleźć w sklepach w tym sezonie.





śliczne jesienne kubeczki



26 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



9 zł

[CLICK HERE](#)



29 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



20 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



15 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



15 zł

[CLICK HERE](#)



16 zł

[CLICK HERE](#)



20 zł

[CLICK HERE](#)



29 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share

śliczne jesienne kocyki i poduszki



50 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



21,5 zł

[CLICK HERE](#)



34 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



5 zł

[CLICK HERE](#)

*Temu program afiliacyjny



60 zł

[CLICK HERE](#)



40 zł

[CLICK HERE](#)



20 zł

[CLICK HERE](#)



35 zł

[CLICK HERE](#)



199 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



śliczne jesienne swieczki i światełka



13,5 zł

[CLICK HERE](#)



15 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



35 zł

[CLICK HERE](#)



26 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



28 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



15 zł

[CLICK HERE](#)



26 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



9 zł

[CLICK HERE](#)

*Allegro Share



70 zł

[CLICK HERE](#)



4. Przykłady dekoracji DIY i naturalnych dodatków:

Wianki, wianuszki i inne skarby

Dekoracje DIY to mój ulubiony rodzaj dekoracji. Pozwala nie tylko wyżyć się kreatywnie, ale to też super sposób na spędzanie czasu przy muzyce i świecach. Ja lubię też wykonywać dekoracje DIY z moimi synami. Mamy wiele cudownych wspomnień dzięki temu.





4. Przykłady dekoracji DIY i naturalnych dodatków:



Jesienny wianek
zrobiony z żywych lub
sztucznych kwiatów



Malowane dynie, można wybrać
dowolne kolory i wzory pasujące do
naszego wnętrza lub nastroju



Suszone liście też nadają
się do malowania. Można
je potem włożyć do ramki





Link do kolekcji z Pinteresta

<http://>





5. Mega tipy: Dekoracje, które można używać przez cały rok

To co zawsze działa..

Nie lubię wydawać pieniędzy na zbędę rzeczy. Jestem z tych oszczędnych, dlatego lubię kupować dodatki, które sprawdzą się cały rok. Wybieram kolory pasujące do mojego wnętrza. Czasami wystarczy tylko pojedynczy akcent taki jak: jedna poduszka, kubek czy liście ze spaceru.





5. Mega tipy: Dekoracje, które można używać przez cały rok

Naturalne tekstylia

- Wybieraj koce, poduszki i zasłony z naturalnych materiałów, takich jak len czy wełna, w neutralnych kolorach. Będą one pasować do każdego sezonu – w lecie dodadzą przytulności, a zimą ocieplą wnętrze. Do takiego zestawu wystarczy tylko jedna poduszka dekoracyjna nawiązująca do konkretnego święta czy sezonu.



Świece i latarenki

- Świece i latarenki można stylizować na różne sposoby w zależności od pory roku. Wiosną i latem dodaj kwiaty, a zimą i jesienią suszone liście czy gałązki iglaków. To jeden z moich ulubionych dodatków, który pasuje do każdej pory roku i do każdego święta.



Drewniane elementy dekoracyjne

- Drewniane dodatki, takie jak misy, ramki na zdjęcia, czy drewniane figurki, są uniwersalne i pasują do każdego sezonu. Można je uzupełniać sezonowymi akcentami, np. kwiatami wiosną, a szyszkami i gałązkami zimą.





baza na cały rok

Klimat na oswojenie jesieni możemy stworzyć, inwestując w rzeczy, które będą bazą na cały rok. Łącząc ze sobą wzory, możesz np.: tworzyć podobną paletę barw lub podobne wzory jak paski czy kratka



dodatki sezonowe

baza na cały rok




dodatki sezonowe





Dziękuję !

Jeżeli spodobał Ci się ten e-book
będzie mi bardzo miło jak opowiesz o nim na
swoim story na instagramie :)
To dla mnie wiele znaczy ❤️



250 g mąki pszennej
100 g cukru,
100 g masła, miękkiego
1 jajko
1 łyżeczka proszku do pieczenia

opcjonalnie cynamon, 1/2 łyżeczki

180 stopni C i piec 20 minut

Kiedyś świat mi powiedział, że jesień to szary, smutny, ponury czas w roku. Długo w to wierzyłam. W końcu wiele lat temu postanowiłam to sprawdzić. Dostrzegłam wiele dobra płynącego z tego okresu. Ciepła, przytulności, pięknych kolorów, pysznych smaków (które latem mimo całej swojej cudowności jakoś inaczej smakują).

Nawet jeśli nie jesteś wielką fanką jesieni, nie pozwól, aby najbliższe tygodnie były "czasem na przeczekanie" - szkoda życia.

Moje małe odkrycia:

- w deszczowe i pochmurne dni gorąca herbatka z goździkami i pomarańcza smakuje najlepiej
- w długie jesienne wieczory uwielbiam z moimi synami piec ciasteczka, cynamonki lub czytać książki, na które latem nie było czasu
- dźwięk palącego się kominka (który puszczam sobie na YouTube), sprawia, że nawet najpodlejszy jesienny dzień wypełnia się ciepłem.





A U T U M N
mood

OSWOIĆ JESIEŃ

AGNIESZKA CHLEBDA



KLUB
PROJEKTANTA





Lubisz wnętrza? Lubisz dekorować i urządzić?

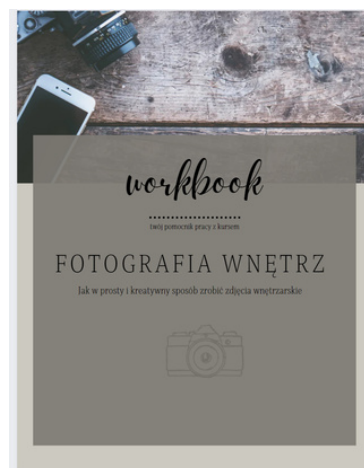
Zobacz co możemy
jeszcze zrobić razem !

Aga Chlebda

Możemy razem nauczyć się fotografii Wnętrz

To kurs online gdzie w 8 prostych krokach na dokładnych przykładach pokazuje jak swoim własnym telefonem, możesz robić piękne zdjęcia wnętrz. Ta umiejętność przydaje się do tworzenia zdjęć na instagrama, do tworzenia sesji produktowych we wnętrzach!

<https://www.>



Możemy razem odkrywać twoje talenty i mocne strony

6 sesji Mentoringowych opartych na mojej autorskiej metodzie TAPOSA, pozwoli Ci zrozumieć lepiej swoje talenty, wartości. Tworzyć lub rozwinąć twój biznes. Dopasować rzeczywistość tak aby wspierała twoje plany i twoje marzenia.

<https://www.>



Możemy razem rozpocząć przygodę w zawodzie Projektantka Wnętrz

Jesteś zainteresowana pracą jako Projektanta Wnętrz? Nie wiesz od czego zacząć? Obejrzyj mój darmowy poradnik i dowiedz się jak to zrobić!



<https://www.>

